

Regulamin uczestnika biegu Hart Ducha

Zapoznaj się z zasadami panującymi podczas zawodów

Zapisując się na bieg obligujesz się do ich przestrzegania

1. CEL IMPREZY - Organizacja imprezy biegowej z elementami różnego rodzaju przeszkód sprawdzających sprawność fizyczną człowieka - Propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia - Promowanie ośrodka gospodarzy zawodów oraz lokalnych atrakcji turystycznych i sportowych

2. ORGANIZATOR Organizatorem zawodów jest Ośrodek Sportu i Rekreacji m. st. Warszawy w Dzielnicy Żoliborz ul. Potocka 1 01-652 Warszawa tel. 22 832 46 00 osir@osir-zoliborz.waw.pl , oraz CrossFit Bielany & Obstacle Center ul. Arkuszowa 176 01-934 Warszawa

3. TERMIN BIEGU I MIEJSCE Termin: 14.10.2023 godz. 10:00,

Miejsce: Ośrodek Sportu i Rekreacji m. st. Warszawy w Dzielnicy Żoliborz ul. Potocka 1 01-652 Warszawa Start pierwszej fali: 10:00 Uczestnicy zostaną podzieleni na fale (co 10 minut).

Organizator poinformuje mailowo każdego z uczestników o dokładnej godzinie startu dzień przed zawodami (13.10.2023). Biuro zawodów otwarte będzie w dniu zawodów od godziny 9:00.

4. PRZESZKODY - Na trasie biegu rozmieszczone są przeszkody, wśród których wyróżnić można a. Naturalne – wzniesienia, itp b. Sztuczne – ściany, zasieki, przeszkody linowe, uformowane przeszkody ziemne, równoważnie, przeszkody wymagające celności itp. Wydarzenie ukierunkowane jest na dobrą zabawę oraz weryfikację sprawności fizycznej.

5. UCZESTNICTWO W zawodach mogą brać udział: -Osoby od lat 13 (mogą brać udział w biegu dla dorosłych za pisemną zgodą opiekuna prawnego), muszą stawić się w biurze z rodzicem lub opiekunem prawnym, aby ten podpisał zgodę na start dziecka. Zakupu biletów w biurze zawodów wydarzenia jak i na stronie internetowej organizatora mogą dokonać jedynie osoby które ukończyły 18 lat. -Dzieci od 5 do 12 lat (dotyczy biegu dla dzieci). Organizator zastrzega sobie możliwość do indywidualnej zmiany granicy wiekowej uczestnika.

6. ZASADY ZAPISÓW I OPŁATA STARTOWA - Przyjmowanie zgłoszeń odbywa się za pośrednictwem formularza na stronie internetowej www.zapisyonline.pl - Dopuszczeni do startu zostaną zawodnicy, którzy wniosą stosowną opłatę wpisową. - Wysokość wpisowego: 10 zł dziecko (5-12 lat), 15 zł dorosły Podanie złych danych osobowych karane jest dyskwalifikacją. Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie. W przypadku braku badań zawodnik podpisuje oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach. Przed startem uczestnik podpisuje dodatkowe oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Zaświadczenia dostępne będą w biurze zawodów (w dniu imprezy). Ilość osób, która zostanie dopuszczona do startu w zawodach jest limitowana – 100 osób (50 – dzieci, 50 – dorosłych). Dla osób towarzyszących/kibiców będzie przygotowana specjalna strefa w której będzie można się poruszać.

7. ZGŁOSZENIA I WARUNKI UCZESTNICTWA a. Zgłoszenia w formie elektronicznej przyjmowane będą wyłącznie na stronie www.zapisyonline.com, b. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do 27 września 2023r. lub do wyczerpania limitu, c. Limit to 100 osób d. W dniu imprezy przy potwierdzaniu zgłoszenia złożonego w formie elektronicznej przez niepełnoletniego, obowiązkowa jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego, e. Przed odbiorem pakietu startowego dla dziecka rodzic lub opiekun prawny podpisuje: „Oświadczenie Rodzica lub Opiekuna prawnego” i tym samym wyraża zgodę na udział dziecka., f. Bez przekazania oświadczenia, uczestnictwo w imprezie nie będzie możliwe, g. Wypełnienie oświadczenia jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu, h. Istnieje

możliwość zapisu w dniu zawodów do godziny 9:30, o ile limit nie zostanie wcześniej wyczerpany i. Płatności za uczestnictwo w biegu, po dokonaniu wcześniejszego zapisu na stronie www.zapisyonline.pl, należy dokonać pod wskazany numer konta: 52 1030 1508 0000 0005 5047 5006 Ośrodek Sportu i Rekreacji m.st. Warszawa w Dzielnicy Żoliborz Ul. Potocka 1; 01-652 Warszawa W tytule przelewu należy wpisać imię i nazwisko uczestnika oraz formułę biegu (Imię Nazwisko; bieg dla dzieci/bieg dla dorosłych)

8. DANE OSOBOWE Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów.

9. OCHRONA WIZERUNKU Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z imprezy zamieszczonych na stronie, w mediach (w tym społecznościowych) oraz materiałach promocyjnych biegu.

10. KLASYFIKACJA I NAGRODY Wyróżnienia będą przyznawane w następujących kategoriach: Kobiety, Mężczyźni - miejsca 1-3 Dzieci

11. INNE Wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne przestrzeganie przepisów porządkowych i bezpieczeństwa oraz doraźnych zarządzeń Organizatora imprezy lub służb ochrony. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione lub zgubione przedmioty na terenie imprezy. Na teren imprezy nie będą wpuszczane osoby: nietrzeźwe, będące pod wpływem środków odurzających, zachowujące się agresywnie. Dodatkowo Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który zachowuje się w wyżej wymieniony sposób, a także podejmującemu jakiegokolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników. Osoby obecne na imprezie są zobowiązane zachowywać się w sposób nie zagrażający bezpieczeństwu, w szczególności życiu oraz zdrowiu innych osób obecnych na tej imprezie, a w szczególności przestrzegać niniejszego regulaminu. Uczestnicy imprezy odpowiadają majątkowo za szkody wyrządzone organizatorowi albo innym uczestnikom podczas imprezy. Ze względu na wyjątkowy charakter zawodów, każdy z uczestników musi liczyć się z ewentualnymi zadrapaniami, otarciami i kontuzjami spowodowanymi pokonywaniem ustawionych na trasie przeszkód. Również warunki atmosferyczne mogą sprzyjać urazom kończyn, przemoczeniu, a także hipotermii. Odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu ponosi wyłącznie Uczestnik. Uczestnik bierze udział w biegu na własną odpowiedzialność. Zakazane jest startowanie w butach z kolcami, używania podczas biegu niedozwolonych substancji klejących, przekazywanie pakietu startowego innemu zawodnikowi bez zgody Organizatora. Limit czasowy: 1 godzina.

12. W RAMACH WPISOWEGO UCZESTNICZY OTRZYMUJĄ a) Możliwość wzięcia udziału w biegu. Organizator zachowuje sobie prawo do zmiany godziny startu. b) Numer startowy. c) Pamiątkowy medal bądź inny upominek poświadczający fakt ukończenia biegu (pod warunkiem dotarcia do mety).

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora. Pytania dotyczące regulaminu oraz samej Imprezy należy kierować e-mailowo na adres: kontakt@obstaclecenter.pl Organizatorzy zapewniają podstawową opiekę medyczną. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator. Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu zawodów, organizator nie ponosi odpowiedzialności. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Wyrażając zgodę na start zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora.